



МЕНЮ
организованное питание

" 15 октября 2023 г.

Директор МБОУ СОШ №71 им.Вилкова Н.А. И.И Артамонова
Иркутск (Ф.И.О. , подпись)

День 11



№ рецептуры	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)			
		7-11 лет	12 лет	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2191	Запеканка творожная "Мраморная" с соусом "Янтарным"	1/150/20	300,25	1/180/20	353,23
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Фрукт (груша)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ОБЕД					
M2017№96	Рассольник "Ленинградский"	1/200	80,80	1/250	100,92
M2017№231	Поджарка из рыбы	1/120	220,1	1/120	220,1
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/180	201,92
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,55	1/200	100,55
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ПОЛДНИК					
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32

Ответственный за питание *Николаева Э.Н.*

Бригадир *Капотишкова О.Н.*

