

# МЕНЮ

## Организованное питание

"2" Октября 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.

(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
ТТК № 2002	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	303,56	1/180/5	363,92
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96
Пром. выпуск	хлебобулочные изделия (сдоба воздушная)	1/75		1/75	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
ТТК № 2134	Салат "Витаминка"	1/60	26,82	1/100	45,22
М 2017*, № 98, № 80	Суп крестьянский с крупой	1/200	59,50	1/250	74,46
М 2017*, № 227	Рыба припущенная ( минтай)	1/100/5	139,16	1/100/5	139,16
М 2017*, №305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/180	239,95
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (			1/200	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (	1/75		1/75	
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание  
Зав. Производством

*(Подпись)*

