

МЕНЮ

Организованное питание

"25" Марта 2022г.

День 2

Составлено согласно циклическому меню

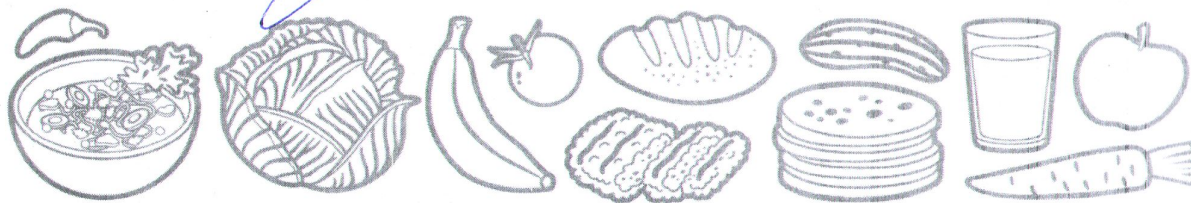
Директор МБОУ СОШ №71 им.Н.А.Вилкова Артамонова И.И.



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг.ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	262,3	1/180	315,02
Н 2020*** № 54-9гг-2020	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Витогшка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/20	45,98
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 3-07и	Огурец маринованный	1/60	111,6	1/100	186,05
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,7	1/250/10	106,7
ТТК №2068	горбуша запеченная золотая рыбка	1/100/5	216,4	1/100/5	216,4
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/150	167,2	1/180	200,28
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (Черноплодная рябина)	1/200	99,1	1/200	99,1
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	1/200	101,8	1/200	101,8
Пром. выпуск	Печенье сахарное	1/20	83,16	1/20	83,16
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.