

МЕНЮ

Организованное питание

25 апреля 2022 г.

Составлено согласно цикличному меню

День 7

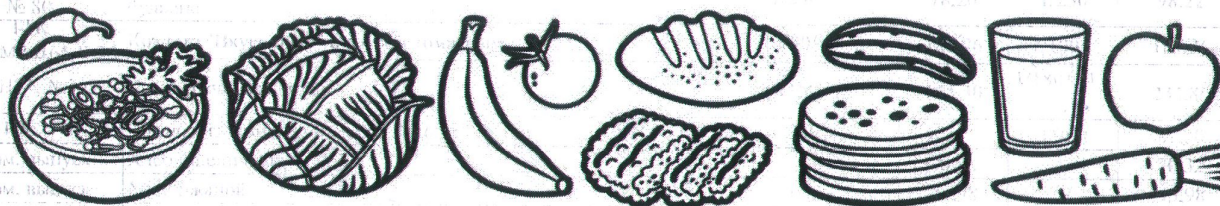
Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А.Вилкова
(подпись) Артамонова И.И.



| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-10 лет | ККАЛ | 12 лет и старше | ККАЛ |
|----------------------|--|----------|--------|-----------------|--------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| М2017*, №7 | Бутерброд горячий с сыром | 1/45 | 104,90 | 1/45 | 104,9 |
| М 2017*, №173 | Каша жидкая молочная из пшенной крупы | 1/200 | 296,10 | 1/250 | 370,20 |
| М 2004**, № 684 | Чай без сахара | 1/200 | 2,82 | 1/200 | 2,82 |
| Пром. выпуск | Кондитерское изделие (Конфета) | 1/ | | 1/ | |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | 104,00 | | |
| Обед | | | | | |
| М2017*, №67 | Винегрет овощной | 1/60 | 75,02 | 1/100 | 125,12 |
| М 2017*, № 112, № 80 | Суп смакаронными изделиями и картофелем на костном бульоне | 1/200 | 78,20 | 1/250 | 98,22 |
| ТТК №510, М2016* №36 | Котлета "Вкусняшка" с соусом томатным | 1/100/5 | 187,26 | 1/100/5 | 187,26 |
| М 2017*, №303 | Каша гречневая вязкая | 1/150 | 145,40 | 1/180/174,40 | 234,86 |
| ТТК №2140 | Компот из компотной смеси "Вишня" | 1/200 | 82,70 | 1/200 | 82,70 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/ | 46,88 | 1/ | 70,32 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/ | 45,98 | 1/ | 45,98 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | 104,00 | | |
| Полдник | | | | | |
| ТТК №2023 | Пудинг из творога с повидлом | 1/120/20 | 329,60 | 1/120/20 | 329,60 |
| Пром. выпуск | Батон | 1/ | | 1/ | |
| М2004***, №693 | Какао с молоком | 1/200 | 118,50 | 1/200 | 118,50 |

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.

Составитель меню _____

Зав. Производством _____