

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

18 Марта 2022г.

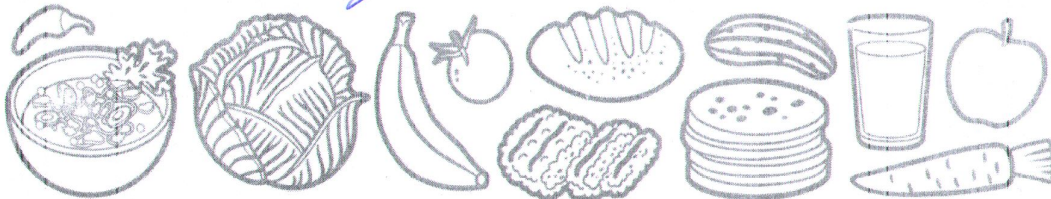
Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ № 71 им.Н.А.Вилкова
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
				Выход	
Завтрак					
М 2017*, №7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	104,9	1/45	104,9
М2017*, №173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	1/200	296,1	1/250	370,2
М 2004***, №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (Пряник глазированный)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М2017*, №67	Винегрет овощной	1/60	75,02	1/100	125,12
М2017*, №112, №80	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,2	1/250	93,22
ТТК №2132, М 2016*** № 365	Котлета "вкусняшка" с соусом томатным	1/100	123,6	1/100	123,6
М 2017*, №303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
П 2018****, №508	Напиток витошка с витаминами и пребиотиком	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
ТТК № 2023	Пудинг из творога с повидлом	1/120/20	329,6	1/120/20	329,6
М 2004**, № 684	Батон	1/		1/	
	какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5

Ответственный за питание
Зав. Производством



Составил : Толстикова Е.И.