

МЕНЮ

Организованное питание

28 апреля 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

День 8

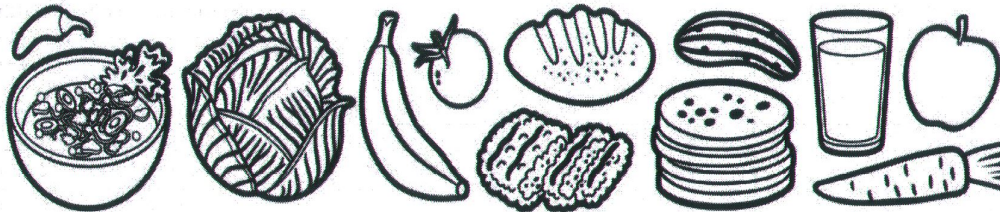
Директор МБОУ СОШ № 71 им.Н.А.Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	ККАЛ	12 лет и старше	ККАЛ
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,80	1/25/10	119,80
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	262,30	1/180	315,02
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	5,19	1/200	5,19
М2017*, №338	Фрукты или ягоды свежие (Банан)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
Обед					
ТТК№2143	Салат "Нежность"	1/60	60,89	1/100	111,52
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,70
М2017*, №291	Плов из птицы (грудка куриная)	1/150	223,79	1/180	268,17
М2017*, №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	99,10	1/200	99,10
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	46,88	1/	70,32
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	45,98	1/	45,98
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
Полдник					
Пром выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	0,01 □	153,00	1/200	153,00
Пром. выпуск	Батон	1/		1/	
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил :Толстикова Е.И.

Пром. выпуск _____

Пром. выпуск _____

М.П. _____

Директор _____

Зав. Производством _____