

МЕНЮ

Организованное питание

Составлено согласно циклическому меню



День 8

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	10 лет	Энерг. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,8	1/25/10	119,8
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	262,3	1/180	315,02
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
М 2017*, №338	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 2133	Салат "Нежность"	1/60	60,89	1/100	101,52
М 2017*, №82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,7
М 2017*, № 291	Плов из птицы	1/150	223,79	1/180	268,17
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (Вишня)	1/200	99,1	1/200	99,1
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (Йогурт)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Батон	1/		1/	
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

