

МЕНЮ

Организованное питание

19 октября 2021 г.

Составлено согласно цикличному меню

День 7

Директор МБОУ СОШ №



(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
Пром. выпуск	Батон	1/25	65,49	1/25	65,49
ТТК № 907	Омлет натуральный	1/150		1/180	
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Кисломолочный продукт (йогурт)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 552	Овощи натуральные свежие(огурец)	1/60	56,84	1/100	94,60
П 2001****, № 34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
М 2017*, № 260	Гуляш	1/100	307,83	1/100	307,83
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	171,4
Н 2020***, № 54-7хн-2020	Компот из изюма	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
М 2017*, № 174	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	1/150	203,0	1/200	271,2
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание

Зав. Производством

