



# МЕНЮ

## Организованное питание


" 7 " Сентября 2021 г.

Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.  
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	104,9	1/45	104,9
М 2017*, № 175	Каша молочная из манной крупы	1/150	184,8	1/180	220,86
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Фрукты (яблоко)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
М 2017*, № 67	огурец маринованный	1/60	75,02	1/100	125,12
М 2017*, № 96	суп картофельный с бобовыми	1/200/10	92,6	1/250/10	112,72
М 2017*, № 227	котлета рыбная ( минтай)	2/50	139,16	2/50	139,16
М 2017*, № 128	рис припущенный	1/150	167,2	1/180	200,28
Пром. выпуск	Напиток из свежемороженой ягоды (смородина)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	2/25	117,2	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
ТТК № 825	Вареники с творогом с маслом сливочным	1/150/5	314,7	1/180/5	375,74
Н 2020***, № 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,1
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2

Ответственный за питание 

Зав. Производством 

