

Организованное питание

27 апреля 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

День 9

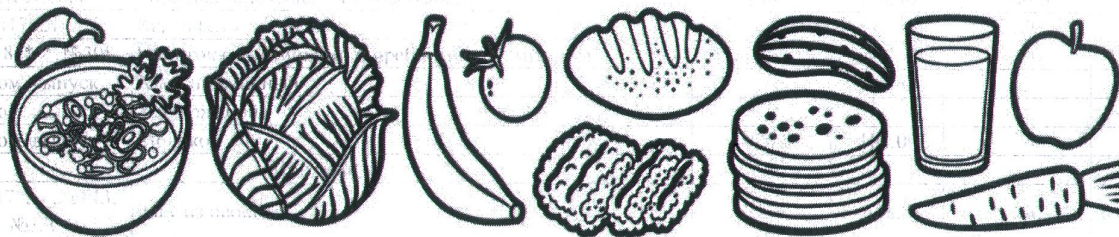
Директор МБОУ СОШ № 71 им.Н.А.Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	ККАЛ	12 лет и старше	ККАЛ
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, №13	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,80	1/25/10	119,80
ТТК № 907	Сырники из творога с молоком сгущенным	1/60/10	126,33	1/60/10	126,33
М 2017*, №175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/200	246,20	1/250	308,29
М2004***, №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	34,49	1/	45,98
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
Обед					
ТТК №2144	Яблоки запеченные	1/100	57,50	1/100	57,50
М2016**, №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,42	1/250	135,53
ТТК №2068	Горбуша запеченная "Золотая рыбка"	1/100/5	216,40	1/100/5	216,40
М2017*, № 310	Картофель отварной	1/150	141,90	1/180	170,82
Н2018****, №508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	113,60	1/	113,6
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	46,88	1/	70,32
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
Полдник					
М2017*, №143, №330	Рагу из овощей	1/150	200,50	1/180	240,36
Пром выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	70,32	2/	93,76
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	45,98	1/	70,32

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____