

МЕНЮ



Составлено согласно циклическому меню

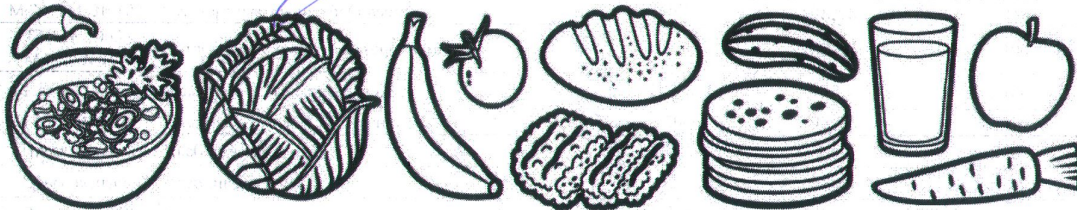
Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше	
		Выход			Выход	Энерг.ценность (ккал)
Завтрак						
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10		119,8	1/25/10	119,8
М 2017*, № 174	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/200		246,2	1/250	308,29
М 2017*, №209	Яйцо вареное	1/50		78,55	1/50	78,55
М 2004* ,№693	Какао с молоком	1/200		118,5	1/200	118,5
Пром. Выпуск	Молоко					
Пром. Выпуск	Кисломолочные продукты (Снежок)	1/125			1/125	
Обед						
Пром. Выпуск	Икра кабачковая	1/60		46,74	1/100	77,9
М 2016**, №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10		36,8	1/10	36,8
М 2017**, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		108,46	1/250	135,55
ТТК № 2063, М2017, №102	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/100		187,26	1/100	187,26
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150		168,3	1/180	201,92
Н 2020***, №54	Компот из смеси сухофруктов	1/200		93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20		91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200				
Полдник						
Пром. Выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	1/150		122,55	1/150	122,55
Пром. Выпуск	Батон	1/			1/	
М 2004****, № 684	Чай без сахара	1/200		2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Оформлено в _____

Зав. Производством _____

