

Молодичат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

" 2 " сентября 2023 г.



Директор МБОУ СОШ № 71 Артамонова ИИ
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие ()	1/		1/	
М 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	260,0	1/200	260,0
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
ОБЕД					
М 2017 №45	Салат из белокочанной капусты	1/70	41,4	1/120	71,64
М 2017 №392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	372,16	1/250	465,2
Н 2020 №54-64хн	Компот из изюма	1/200	110,4	1/200	110,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	142,74	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Фрукт (яблоко)	1/		1/	
ПОЛДНИК					
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/180	342,02	1/180	342,02
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,55	1/200	100,55
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04

Ответственный за питание _____

Зав.производством Сергей Александрович

