

Комбинат питания
г. Иркутск

ВКУСНО!

Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

5 марта 2022г.

Составлено согласно цикличному меню

День 12

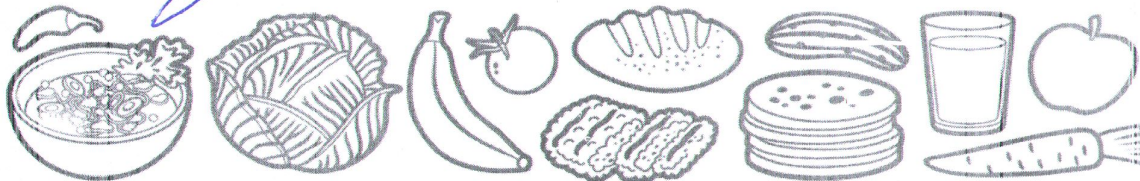
Директор МБОУ СОШ № 71 им. Н.А. Вилкова
(подпись)

Артамонова И.И.



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		12 лет и старше	Энерг. ценность (ккал)
		Выход	Энерг. ценность (ккал)		
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
ТТК № 2002	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	303,56	1/180/5	363,92
М 2004**, № 684	Чай с сахаром	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (Бананы)	1/125	132,20	1/125	132,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 2134	Салат "Витаминка"	1/60	26,82	1/100	45,22
М 2017*, № 98, № 80	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	1/200	59,50	1/250	74,46
ТТК № 2025	Котлета рыбная из минтая с маслом сливочным	2/50/5		2/50/5	
М 2017*, №305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/180	239,95
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (1/200	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (1/75		1/75	
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание
Зав. Производством



Составила: Толстикова Е.И.