

Комбинат питания  
г. Иркутск



МЕНЮ  
организованное питание

"13" сентября 2020

Директор МБОУ СОШ №

71 Артамонова И.И.  
(Ф.И.О., подпись)



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ( <u>огур. помидор</u> )	1/		1/	
ТТК№490	Котлета п/ф "Нежная"	1/50	111,96	1/50	111,96
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Промышленный выпуск	Фрукт ( <u>банан</u> )	1/		1/	
<b>ОБЕД</b>					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,9	1/100	60,0
M2017№98	Суп крестьянский с крупой и фрикадельками п/ф	1/200/12,5	79,72	1/250/12,5	99,65
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/200	297,7	1/250	372,9
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
<b>ПОЛДНИК</b>					
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	234,68	1/200/5	260,0
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/200	86,60	1/200	86,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. производством

Евгений Александрович

