

Комбинат питания
г. Иркутска



МЕНЮ
организованное питание

" 3 " октября 2015 г.



Директор МБОУ СОШ № 79 Артамонова ИИ
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
М 2017 №210	Омлет натуральный	1/150	291,2	1/150	291,2
Н 2020 №54-7гн	Какао с молоком	1/180	108,6	1/180	108,6
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
ОБЕД					
ТТК №3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	111,6	1/100	186,03
М 2017 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,5
ТТК №2090	Бедро куриное запеченое "Рябушка"	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017 №310	Картофель отварной	1/150	142,28	1/180	170,78
М 2017 №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,81	1/200	92,81
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/50	73,4
ПОЛДНИК					
М 2017 №173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	1/150	222,7	1/200	296,1
М 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64

Ответственный за питание _____

Зав. производством Смирнов Сергей Иванович

