

Молодому таланту
в Иркутске



Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"21" Октября 2021г.

Составлено согласно циклическому меню

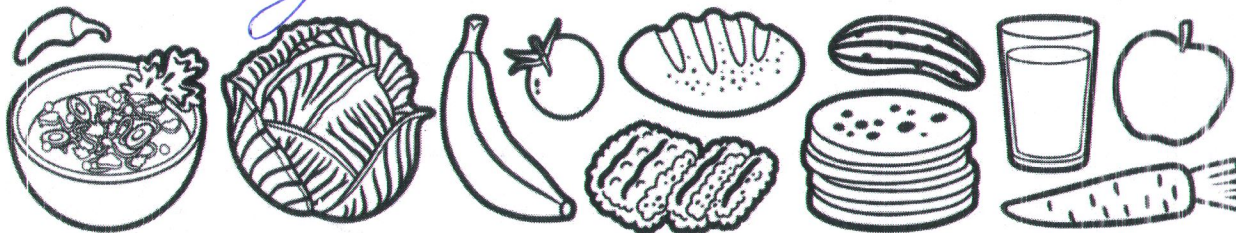
Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
Пром. выпуск	Батон	1/25	65,49	1/25	65,49
ТТК № 2054	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/120/20		1/120/20	
М 2004***, № 684	Чай без сахарв	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Флоды и ягоды свежые (яблоко)	1/115		1/115	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные соленые (огурец консервированный)	1/60	12,84	1/100	21,4
М 2017*, № 88, № 80	Суп картофельный с бобовыми	1/200	66,44	1/250	83,35
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
ТТК № 2131	Котлета "домашняя" с маслом сливочным	2/50/5	251,6	2/50/5	251,6
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Н 2020****, № 54-6хн-2020	Компот из изюма	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (йогурт вишня)	1/125.г		1/125.г	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (пряник глазированный)	1/40		1/40	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Сост.вил : Толстикова Е.И.