

Комбинат питания  
г. Иркутска

**Вкусно!**

Каждый день

**МЕНЮ**  
организованное питание

"21" декабря 2023 г.

Директор МБОУ СОШ№71 им.Вилкова Н.А Артамонова И.И г.Иркутск  
(Ф.И.О. , подпись)



День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
М 2017 №210	Омлет натуральный	1/150	291,2	1/150	291,2
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,44	1/180	73,44
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Фрукт ( яблоко )	1/		1/	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
<b>ОБЕД</b>					
М 2017 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,5
ТТК №2090	Бедро куриное запеченое "Рябушка"	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017 №310	Картофель отварной	1/150	142,28	1/180	170,78
М 2017 №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,81	1/200	92,81
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
<b>ПОЛДНИК</b>					
М 2017 №173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	1/150	222,7	1/200	296,1
М 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64

Ответственный за питание

*Николаева З.Н.*

Бригадир

*Светличкина О.Н.*

