

Комбинат питания  
г. Иркутска



МЕНЮ  
организованное питание



Директор МБОУ СОШ № 71 им.Вилкова И.И Артамонова И.И  
(Ф.И.О. , подпись)

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	12 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
ГТК№490	Каша молочн.из овсянной крупы	1/180	111,96	1/200	111,96
Промышленный выпуск	Батон	1/40	131,04	1/40	131,04
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Промышленный выпуск	Фрукт (яблоко)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
<b>ОБЕД</b>					
М2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,9	1/100	60
М2017№98	Суп крестьянский с крупой и фрикадельками п/ф	1/200/18	79,72	1/250/18	99,65
М2017№291	Плов из свинины	1/200	297,7	1/220	327,6
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
<b>ПОЛДНИК</b>					
М2017№395	Сырники с соусом янтарным	1/180/5	234,68	1/180/5	234,68
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/200	86,60	1/200	86,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Бригадир

*Савотникова О.Н. з.у.*

