

МЕНЮ

Организованное питание

" 16 " Марта 2022 г.

Составлено согласно цикличному меню

День 9

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



| № рецепта, сборник | Наименование блюда | Энерг. ценность(ккал) | 12 лет и старше | Энерг. ценность(ккал) | |
|--------------------|--|-----------------------|-----------------|-----------------------|--------|
| | | | Выход | | |
| Завтрак | | | | | |
| М 2017*, № 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 119,8 | 1/25/10 | 119,8 | |
| М 2017*, № 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 246,2 | 1/180 | 220,86 | |
| М 2004**, № 684 | Чай без сахара | 1/200 | 2,82 | 1/200 | 2,82 |
| ТТК №907 | Сырники из творога с молоком сгущенным | 1/60/10 | 126,33 | 1/60/10 | 126,33 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | |
| Обед | | | | | |
| М 2017*, № 45 | Салат из белокочанной капусты | 1/60 | 35,9 | 1/100 | 60,0 |
| М 2017*, № 102 | Суп картофельный с бобовыми | 1/200 | 108,46 | 1/250 | 135,55 |
| М 2016**, №123 | гренки из пшеничного хлеба | 1/10 | 36,8 | 1/10 | 38,6 |
| М 2017*, № 227 | Горбуша запеченная "Золотая рыбка" | 1/100/5 | 216,4 | 1/100/5 | 216,4 |
| М 2017*, №305 | Рис припущенный | 1/150 | 199,9 | 1/180 | 239,95 |
| ТТК №2140 | Компот из компотной смеси | 1/200 | 82,7 | 1/200 | 82,7 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 45,98 | 2/20 | 91,96 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 2/25 | 117,2 | 2/25 | 117,2 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | |
| Полдник | | | | | |
| М 2017*, №143 №330 | Рагу из овощей | 1/150/5 | 200,5 | 1/180,5 | 240,36 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/ | | 1/ | |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/ | | 1/ | |
| Пром. выпуск | Сок Фруктовый в ассортименте | 1/200 | 86,6 | 1/200 | |

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

