

# МЕНЮ

## Организованное питание



Составлено согласно циклическому меню

День 8

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.  
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	
				Выход	Энерг. ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 15	Ветчина порциями	1/20	68,7	1/35	120,59
М 2017*, № 209	Яйцо варёное	1/50	78,55	1/50	78,55
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/150	222,7	1/180	266,5
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Кондитерское изделие	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,9	1/100	60,0
М 2017*, № 12	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,53
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,8	1/10	36,80
М 2017*, № 291	Печень тушеная в сметанном соусе	1/100	223,79	1/100	268,17
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих черноплодная рябина	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (Йогурт)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлебообулочное изделие (пряник глазированный)	1/50		1/50	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством

