Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО! Каждый день

МЕНЮ

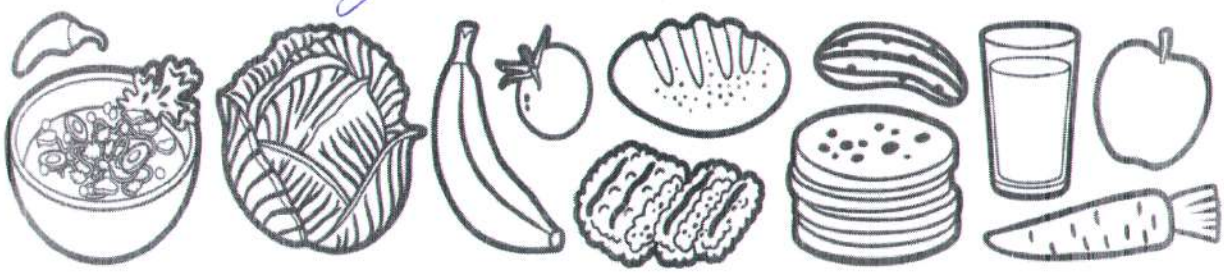
Организованное питание

" 3 " Сентября 2021 г.

Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше Выход	Энерг. ценность(ккал)
	Завтрак				
Пром.выпуск	Батон	1/25	65,49	1/25	65,49
М 2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,7	1/40	137,4
М 2017*, № 175	Каша молочная кукурузная	1/150	184,8	1/180	222,0
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Зефир	1/50	161,65	1/50	161,65
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	68,97	1/30	68,97
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
	Обед				
Пром. выпуск	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
М 2017*, № 112, № 80	Суп с макаронными изделиями и картофелем на костном бульоне	1/200	78,2	1/250	98,22
ТТК № 2090	Бедро куриное запеченное " Рябушка"	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017*, № 305	Рис припущенный	1/150	199,9	1/180	239,95
П 2018***, № 508	горячий напиток из свежемороженой ягоды (смородина)	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	2/25	117,2	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
	Полдник				
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	254,8	1/200	338,4
М 2017*, № 209	Яйцо варёное	1/50	78,55	1/50	78,55
М 2004**, № 693	Какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание

Зав. Производством