



МЕНЮ

Организованное питание

"14" Апреля 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

День 10

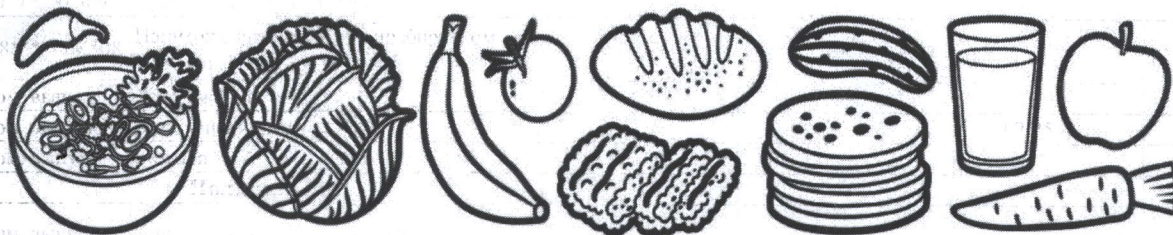


Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше		Энерг. ценность(ккал)
		Выход			Выход		
Завтрак							
ТТК 2147	Бутерброд школьный	1/45		116,7	1/45		116,7
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/120		226,55	1/120		226,55
М 2004***, № 693	Кофейный напиток с молоком	1/200		91,1	1/200		91,1
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20		45,98	1/40		91,96
Пром. выпуск	Кисломолочный продукт	1/200		101,8	1/200		101,8
Пром. выпуск	Молоко	1/200					
Обед							
Пром. выпуск	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60		59,3	1/100		99,4
М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200		66,4	1/250		83,35
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10		36,80	1/10		36,80
ТТК № 2138-21с	Печень, тушенная в сметанном соусе	1/100		144,72	1/100		144,72
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150		168,3	1/180		201,92
Директор П 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витощка"	1/200		74,4	1/200		74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20		91,96	2/20		91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный				2/25		117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200					
Полдник							
Пром. выпуск	Кисломолочный продукт йогурт	1/200		101,8	1/200		101,8
Пром. выпуск	Хлебообулочное изделие (пирожок)	1/50			1/50		
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200		2,82	1/200		2,82
Пром. выпуск							

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.