

Комбинат питания  
г. Иркутска



МЕНЮ  
организованное питание



19 января 2024 г.

День 8

Директор МБОУ СОШ №71 им.Вилкова И.И г. Иркутска

Тришкина Т.А. (Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
M2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	338,40	1/150	338,40
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	42	1/180	42
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Фрукт(апельсин)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
<b>ОБЕД</b>					
M 2017 №71	Овощи натуральные свежие (кукуруза консерв)	1/60		1/100	
M 2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
M 2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,6	1/20	73,6
M 2017 №263	Рагу из свинины	1/200	441,6	1/220	485,76
M 2017 №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,81	1/200	92,81
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
<b>ПОЛДНИК</b>					
M 2017 №173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/150	215,8	1/200	287,3
M 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Бригадир

Саломаткина О.Н.

