



МЕНЮ
организованное питание

"10" января 2024.

Директор МБОУ СОШ № 71 им. Н.А Вилкова И.И Артамоноваг. Иркутск
(Ф.И.О. , подпись)



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
М 2017 №174	Каша вязкая молочная из риса	1/200	279,1	1/250	348,1
Н 2020 №54-7Гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
М2017 №14	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/45	105,48	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ОБЕД					
М 2016 №95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК №2063	Котлета "Аппетитная" с соусом томатным	1/70/30	178,98	1/70/30	178,98
М 2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/150	165,46	1/200	224,32
П 2018 №508	Напиток с витаминами и пребиотиками "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ПОЛДНИК					
М2017 №173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	287,30	1/200	287,30
М2017 №15	Сыр (порциями)	1/20	68,50	1/20	68,50
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/200	86,6
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40

Ответственный за питание _____

Бригадир

Виношеникова О.Н.

