

# МЕНЮ

## Организованное питание

"27" Октября 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова. Артамонова И.И.  
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		Энерг. ценность (ккал)	12 лет и старше	
		Выход	Выход		Выход	Выход
<b>Завтрак</b>						
Пром. выпуск	Батон	1/25		65,49	1/25	65,49
ТТК № 907	Сырники из творога с молоком сгущённым (или повидлом)	2/60/20			2/60/20	
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200		81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (апельсин)	1/			1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200				
<b>Обед</b>						
ТТК № 552	Салат "Карусель"	1/60		56,84	1/100	94,60
П 2001****, № 34	Свекольник со сметаной	1/200/10		95,20	1/250/10	116,10
М 2017*, № 260	Гуляш	1/100		307,83	1/100	307,83
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150		145,4	1/180	174,4
Н 2020***, № 54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200		93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20		91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200				
<b>Полдник</b>						
М 2017*, № 174	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	1/150		203,0	1/200	271,2
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200		2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20		45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание  
Зав. Производством

