

# МЕНЮ

## Организованное питание

"23" Октября 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 им.Н.А Вилкова. Артамонова И.И.

(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
				Выход	
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие ( огурец)		5,65	1/50	5,65
Пром. выпуск	Пельмени п/ф "Ангарские" с маслом сливочным	1/150/5	414,98	1/180/5	489,98
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	68,97	2/25	14,95
ТТК № 2097	Горячий напиток из свежемороженой ягоды (черноплодная рябина )	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие ( булка с посыпкой )	1/75		1/75	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
М 2017*, № 53	Салат из свеклы с зеленым горошком	1/60	44,10	1/100	71,10
М 2017*, № 98, № 80	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	1/200	59,5	1/250	74,10
ТТК №2068	Горбуша запеченная золотая рыба	1/100/5	216,4	1/100/5	216,4
М 2017*, № 305	Рис припущенный	1/150	199,9	1/180	239,9
Пром. выпуск	компот из ( изюма )	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты ( йогурт)	1/125		1/125	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие ( булка с посыпкой )	1/50		1/50	
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_

