

МЕНЮ

Организованное питание

"19" Ноября 2021г.

Составлено согласно циклическому меню

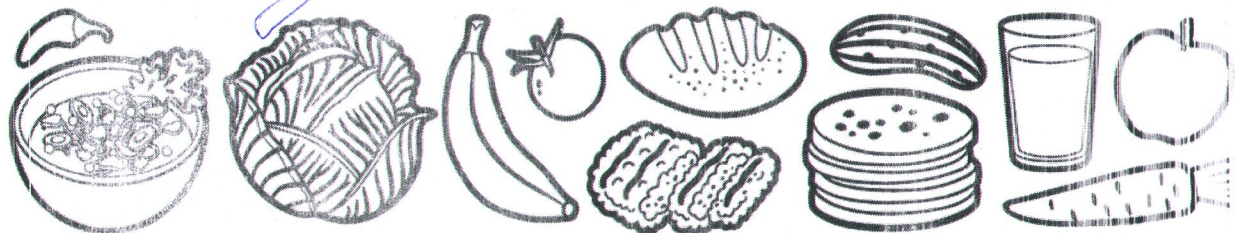
Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	
				Выход	Энерг. ценность(ккал)
Завтрак					
Пром. выпуск	Батон	1/25	65,49	1/25	65,49
ТТК № 907	Сырники из творога с повидлом(или молоком сгущённым)	2/60/20		2/60/20	
М 2004***, № 684	Чай без сахарв	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Фрукты цитрусовые (апельсин)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/60	12,84	1/100	21,4
М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	1/200	66,44	1/250	85,35
М 2016**, № 123	Гренки из шведичного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,30
ТТК № 2131	Котлета "домашняя" с маслом сливочным	2/50/5	251,6	2/50/5	251,6
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Н 2020**** № 54-бхн-2020	напиток из свежемороженой ягоды	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты ()	1/200		1/200	
Пром. выпуск	мармелад цветочный	1/20		1/20	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил : Толстикова Е.И.