

МЕНЮ

Организованное питание

18^{го} ноября 2021г.

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	12 лет и старше Выход	Энерг. ценность(ккал)	Энерг. ценность(ккал)	
				12 лет и старше Выход	Энерг. ценность(ккал)
Завтрак					
М 2017*, № 7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	104,9	1/45	104,9
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/150	215,8	1/180	258,44
Н 2020***, № 54-9гн-2020	Какао с молоком	1/200	91,10	1/200	91,1
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (банан)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2004**, № 25	Салат " Степной"	1/60	62,28	1/100	103,8
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200/10	92,6	1/250/10	112,72
ТТК № 2127	Капуста тушеная с мясом	1/180	229,6	1/200	256,72
Н 2020***, № 54- 5хн-2020	Компот из изюма	1/200	102,1	1/200	102,1
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
М 2017*, № 143, № 330	Рагу из овощей	1/150	200,5	1/180	240,36
М 2017*, № 14	Масло сливочное (порциями)	1/5	32,8	1/5	32,8
П 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание

Зав. Производством

И.И. Артамонова

