

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"22" Марта 2022

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им Н.А Вилкова Артамонова И.И.

(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда		Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше Выход	Энерг. ценность(ккал)
Завтрак					
М 2017*.№3	Бутерброд с сыром	1/25/5/15	155,14	1/25/5/15	155,14
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/120	226,55	1/120	226,55
М 2004**, №693	Какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5
Пром.выпуск	Кисломолочные продукты	1/125		1/125	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	68,97	1/30	68,97
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2017*.№67	Винегрет овощной	1/60	75,02	1/100	125,12
М 2017*, № 95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
Пром.Выпуск	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/150/5	257,6	1/180/5	306,8
Н 2020***, №54-бхн-2020	Компот из изюма	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	2/25	117,2	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
М 2017*, № 173	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	226,65	1/200/5	300,0
М 2017*, № 209	Багон	1/		1/	
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав. Производством Якимов С.Ф

