

МЕНЮ

Организованное питание

10 марта 2022г.

Составлено согласно циклическому меню



День 11

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А.Вилкова
(подпись)

И.И.Артамонова

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход	Энерг. ценность(ккал)		
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
ТТК № 907	Сырники из творога с повидлом (или молоком сгущённым)	2/60/20		2/60/20	
ТТК № 721	Чай без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М2017, №67	Винегрет овощной	1/60	75,02	1/100	125,12
М2016**, №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
М 2016**, № 95	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	1/200	66,44	1/250	83,35
ТТК№2131 М 2017№366	Котлета "Бабрики" с соусом томатным	1/70/30	200,78	1/70/30	200,78
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Н 2020***, № 54-7хн-2020	Компот из изюма	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (1/200		1/200	
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (1/20		1/20	
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством

