

МЕНЮ

Организованное питание

15 апреля 2022 г.

Составлено согласно цикличному меню



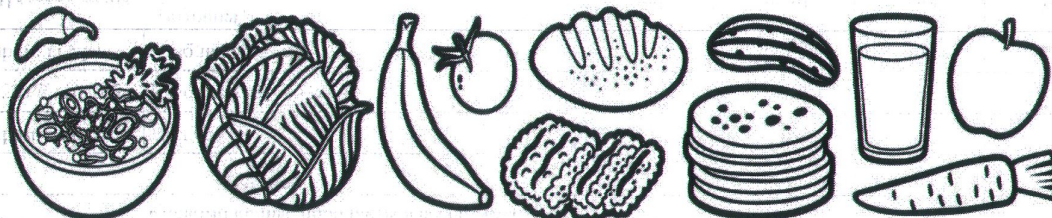
День 10

Директор МБОУ СОШ № 71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		12 лет и старше	
		Выход	ККАЛ	Выход	ККАЛ
Завтрак					
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
М 2017*, №210	Омлет натуральный	1/120	226,55	1/120	226,55
Пром выпуск	Кисломолочный напиток йогурт (Персик)	1/200	101,80	1/200	101,80
H2020***, №54-9ГН-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,10
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
Обед					
M2017*, №42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	1/60	59,30	1/100	83,35
М 2016**, №88, №805	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	1/200	66,44	1/250	83,35
M2017*, №309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,30	1/180	201,92
ТТК№2138-21с	Печень тушеная в сметанном соусе	1/100	144,72	1/100	144,72
H2018****, №508	Напиток с витаминами и пребиотиками "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	46,88	1/	70,32
М 2017*, № 265	Хлеб ржаной	1/	34,49	1/	45,98
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
Полдник					
Пром выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте йогурт	1/200	101,80	1/200	101,80
М 2004****, № 684	Чай без сахара	1/200	2,84	1/200	2,84
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	70,32	2/	93,76

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил : Толстикова Е.И.