

Комбинат питания  
г. Иркутск




Каждый день

МЕНЮ  
организованное питание

"10" февраля 2024 г.



Директор МБОУ СОШ №71 Вилкова Н.А. Артамонова И.И.   
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
М 2017 №395	Каша молочная из риса	1/200	260,0	1/200	260,0
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Промышленный выпуск	<b>Яйцо отварное</b>	1\50		1\50	
Промышленный выпуск	<b>Молоко</b>	200	108,00		
<b>ОБЕД</b>					
	Салат из белокочанной капусты	1/200	372,16	1/250	465,2
М 2017 №45	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	110,4	1/200	110,4
М 2017 №392	Компот из изюма	1/60	142,74	1/50	117,2
Н 2020 №54-64хн	Хлеб пшеничный	1/40	58,72	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Промышленный выпуск	Фрукт (_____)				
Промышленный выпуск		1/180	342,02	1/180	342,02
<b>ПОЛДНИК</b>					
	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	100,55	1/200	100,55
ТТК №2135	Напиток из свежемороженой ягоды	1/30	44,04	1/30	44,04
ТТК №2097	Хлеб ржаной				
Промышленный выпуск					

Ответственный за питание Николаева В.И.

Бригадир Капотникова О.И.

