**Положение о проведении**

**спортивных соревнований**

**"Папа, мама, я - спортивная семья"**

**1.Учредители и организаторы:**

Спортивное соревнование "Папа, мама, я - спортивная семья" организовано учителем физической культуры МБОУ г. Иркутска СОШ 71 им. Н.А. Вилкова Погосовой Н.Ю.

**2.Цели и задачи:**

Цели:

1.Содействие пропаганды физической культуры.

2. Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха.

Задачи:

1.Формирование здорового образа жизни семей МБОУ г. Иркутска СОШ 71 2.Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.

3.Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

4.Профилактика и предупреждение заболеваний детей.

5.Приобщение к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом детей совместно с родителями.

6.Демонстрация достижений участников

**3.Рекомендации:**

1.Заранее ознакомить участников мероприятия с условиями проведения праздника.

2.Дать рекомендации по подготовке домашнего задания.

3.Проинструктировать о правилах техники безопасности при проведении праздника.

4.При формировании команд учитывать возраст участников.

5.Оформить красочное внешнее оформление зала.

6.Заблаговременно подготовить инвентарь, оборудование, аудио аппаратуру.

7.Познакомить судейскую бригаду с правилами судейства, правильным выполнением конкурсов.

**4.Деятельность участников:**

1.Дети и их родители совместно выполняют задания и конкурсы, стараясь сделать их как можно лучше, быстрее и дружнее.

2.Дети, родители, классный руководитель готовят домашние задание: название, девиз.

3.Классный руководитель вместе с болельщиками готовит плакаты

**5.Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды 1х-4х классов

(2 взрослых + 1 ребенка)

Участники соревнований должны иметь спортивную единую форму и спортивную обувь.

**6. Сроки и условия проведения:**

Соревнования проводятся согласно плану воспитательной работы в спортзале школы.

Начало соревнований - рекомендовано в 18.00.

Соревнования состоят из 9 эстафет

Команда победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков.

**7. Награждение:**

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.  Администрация школы несет расходы, связанные с приобретением грамот для награждения победителей соревнований.

**Сценарий спортивного праздника « 60 шагов к успеху»**

**Ведущий:**

Здравствуйте дорогие гости – уважаемые папы, мамы, дети! Мы рады видеть вас на нашем празднике. Наш праздник посвящен юбилею нашей любимой школы, которой в этом году исполнилось 60 лет! Сегодня мы проводим соревнование-конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья. На нашем празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные семьи:

1.Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приглашаем глав семейств\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вот они, все перед вами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно мы узнаем позже.

А вот и мамы!\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, уборка. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что известно, что семья держится на трех китах – женщина, женщина и еще раз женщина!

И наконец, капитаны команд!\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Это они еще с пеленок долгие годы объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые и новые задачи.

По плечу победа смелым, ждет того большой успех
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Председатель жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

Затей у нас большой запас,
И все они, друзья, для вас!
И сейчас без опозданья
Начинаем состязанье.

**Первый конкурс. «** Визитная  карточка»

**Ведущий:**

Когда идешь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень — то видна.
Но все равно дойдем мы до победы,
Ни пуха вам, команды, ни пера!
**Второй конкурс**. Эстафета «Переноска мячей».

(Каждый игрок команды добегает до стены, возвращается к команде, передаёт мяч следующему участнику: дети – один мяч, мамы два – мяча, папы три – мяча.)

**Ведущий:**

С эстафетой справились отлично.
Быстро бегать — это всем привычно.
А теперь, попрыгаем, друзья,
Узнаем - кто самая прыгающая семья?

**Третий конкурс**. Эстафета «Пингвины».

( Каждый игрок команды прыгает до конуса, зажав мяч между ног)

**Ведущий:**

Вот заданье потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы Вам вперед идти,
Нужно быстро шар вести.

**Четвертый конкурс**. Эстафета «Непослушный шар»

( Каждый игрок теннисной ракеткой ведет воздушный шар до конуса)

**Ведущий:**

В кольцо послать
Вам надо баскетбольный мяч.
Лишь точность рук и меткость глаз
Позволит Вам попасть не раз.

**Пятый конкурс.** Конкурс для пап « Словно Майкл Джордан»

( попасть баскетбольным мячом в корзину. 5 попыток у каждого)

**Ведущий:**

А теперь внимание!
Новое соревнование.
Испытание для мам –
Наших распрекрасных дам.

**Шестой конкурс**. Конкурс для мам «Глаз-алмаз»

( попасть кольцами на кольцеброс)

**Ведущий:**

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен.
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

**Седьмой конкурс.** Конкурс капитанов «Самый меткий»

( капитаны с помощью клюшки и мяча должны сбить, как можно больше кеглей)

**Восьмой конкурс.** Эстафета “Двое пашут, а третий руками машет”

(Папа и мама делают “стульчик”, соединив кисти рук и везут своего ребенка до конуса и обратно)

**Ведущий:**

Вижу я со стороны,
Команды в технике равны.
Взглянуть хотим мы побыстрей,
Чья ж команда пошустрей.

**Девятый конкурс.** Эстафета « Быстрые, смелые, ловкие, умелые»

( папа выполняет прыжки через скакалку, мама выполняет прыжки через обруч, капитан выполняет «каракатицу»)

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

(*команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала*)

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.
(*Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение*)

**Ведущий:**

Вот настал момент прощанья
Будет краткой моя речь.
Говорю я: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»