

Комбинат питания  
г. Иркутска

**Вкусно!**  
Каждый день

МЕНЮ  
организованное питание

"28" декабря 2023 г.



Директор МБОУ СОШ №71 им.Вилкова Н.А Артамонова И.И  
*И.И. Артамонова*  
(Ф.И.О., подпись)

| № рецептуры         | Наименование блюда                       | 7-11 лет | ЭЦ (Ккал) | 12 лет   | ЭЦ (Ккал) |
|---------------------|--|----------|-----------|----------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>      |  |          |           |          |           |
| М 2017 №210         | Омлет натуральный                        | 1/150    | 291,2     | 1/150    | 291,2     |
| ТТК №721            | Чай с молоком без сахара                 | 1/180    | 73,44     | 1/180    | 73,44     |
| Промышленный выпуск | Батон                                    | 1/25     | 64,40     | 1/25     | 64,40     |
| Промышленный выпуск | Кондитерское изделие (мармелад)          | 1/       |           | 1/       |           |
| Промышленный выпуск | Молоко                                   | 200      | 108,00    |          |           |
| <b>ОБЕД</b>         |  |          |           |          |           |
| М 2017 №82          | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/10 | 87,3      | 1/250/10 | 106,5     |
| ТТК №2090           | Плов из птицы                            | 1/200    | 317,5     | 220      | 317,5     |
| М 2017 №310         | Кисель из плодов и ягод свежих           | 1/150    | 142,28    | 1/180    | 170,78    |
| М 2017 №350         | Хлеб пшеничный                           | 1/200    | 92,81     | 1/200    | 92,81     |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной                              | 1/40     | 93,76     | 1/60     | 142,74    |
| Промышленный выпуск | <b>Молоко</b>                            | 200      | 108,00    |          |           |
| <b>ПОЛДНИК</b>      |  |          |           |          |           |
|                     | Каша вязкая молочная из пшенной крупы    |          |           |          |           |
| М 2017 №173         | Чай без сахара                           | 1/150    | 222,7     | 1/200    | 296,1     |
| М 2004 №684         | Хлеб пшеничный                           | 1/200    | 2,82      | 1/200    | 2,82      |
| Промышленный выпуск |  | 1/20     | 46,64     | 1/20     | 46,64     |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Бригадир

*Саломенишкова Р.И.*

